

## 強化練習会 実施要項

- 1 期 日 令和 8年 3月 7日(土) ~ 8日(日)
- 2 場 所 高岡向陵高等学校 体育館(マット4面を予定)  
富山県高岡市石瀬281番地1
- 3 日 程 3月 6日(金) 14時00分~ 準備  
3月 7日(土) 9時00分~17時00分 練習試合、スパーリング  
3月 8日(日) 8時30分~12時00分 練習試合、スパーリング  
12時30分~ 片付け
- 4 宿 泊 宿泊については、各校・各県ごとで手配をお願いいたします。  
(高岡向陵高校(教室)で宿泊を希望する場合は、  
布団代1泊2200円、2泊2500円)
- 5 費 用 暖房等施設利用料として1校2,000円を現地で徴収いたします。  
参加人数に関係なく一律でお願いいたします。
- 6 参 加 参加を希望させる学校は、1月30日(金)までに、下記申込先メールア  
申 込 申 込 ドレスに別添の参加申込書を送信してください。
- 7 申 込 先 E-mail kubo.koryo@gmail.com  
高岡向陵高等学校 久保雅紀
- 8 そ の 他 **スポーツ保険に必ず加入し、ケガや病気等についての対応は**  
各校・各県でお願いします。
- 9 備 考 貸し布団代1組1泊2300円(2泊の場合は2500円)  
(各学校でお支払ください)
- 10 問い合わせ先 高岡向陵高等学校レスリング部 顧問 久保 雅紀  
携帯電話 090-3490-1679